

директор МБОУ "СОШ №16"

Ефимова М.В.

МЕНЮ



25 декабря 2024 (1-4 класс)

ОБЕД

наименование блюда	выход	б	ж	у	ккал
зелёный горошек консервированный	60	1,72	1,62	7,42	27,52
борщ с капустой, картофелем	250/5	1,83	4,92	10,93	103,75
макароны отварные	150	5,65	0,7	31,92	156,3
курица тушённая в соусе	100	11,5	8,57	2,9	134,7
компот из изюма	200	0,34	0,07	29,85	122,2
хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	16,1	118
яблоко	100	0,26	0,17	13,81	52
пюре яблочное	100	0,26	0,17	13,81	52
ИТОГО:		25,36	16,62	126,74	766,47

Повар

Шестернева Е.А.

Калькулятор

Кузнец

Куженова Г.Г.