



Директор МБОУ «СОШ №16»

Ефимова М.В.

## МЕНЮ

23 декабря 2024

с 7-11 лет (1-4 класс)

ОБЕД

| наименование блюда          | выход | б     | ж     | у     | ккал   |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| рассольник Ленинградский    | 250   | 2,6   | 2,5   | 16,98 | 100,8  |
| рис отварной                | 150   | 3,67  | 5,42  | 36,67 | 210,11 |
| гуляш                       | 100   | 11,55 | 14,08 | 6,86  | 221    |
| напиток из плодов шиповника | 200   | 0,6   | 0,28  | 20,76 | 88,2   |
| хлеб пшеничный              | 50    | 3,8   | 0,4   | 16,1  | 118    |
| ИТОГО:                      |       | 22,22 | 22,68 | 97,37 | 738,11 |

Повар

Шестернева Е.А.

Калькулятор

Куженова Г.Г.