

директор МБОУ "СОШ №16"

Ефимова М.В.

МЕНЮ



17 декабря 2024

с 7-11 (ОВЗ, Инвалид)

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход	б	ж	у	ккал
каша рисовая с маслом и сахаром	180/10	4,9	8,87	43,3	273
чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40
батон	50	3,75	1,45	18,7	131
сыр	20	4,82	5,9	0,06	73
пряник	60	0,033	2,03	12,54	56,31
сок	200	1,2	0	21,6	126
яблоко	100	0,26	0,17	13,81	52
ИТОГО:		15,233	18,25	105,7	699,31

ОБЕД

наименование блюда	выход	б	ж	у	ккал
икра кабачковая(консерва овощная)	60	0,72	2,83	7,62	46,5
суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	148,25
макароны отварные	150	5,65	0,7	31,92	156,3
тефтели п/ф	100/10	8,06	16,93	25,1	119
кофейный напиток	200	4,2	4,6	26,5	159
хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	16,1	118
пюре яблочное	125	0,26	0,17	13,81	52
ИТОГО:		28,18	30,9	137,58	799,05

Повар

Евсеев

Шерстернева Е.А.

Калькулятор

Куженова

Куженова Г.Г.