

директор МБОУ "СОШ №16"

Ефимова М.В.



МЕНЮ

10 декабря 2024

с 7-11 (1-4 класс)

ОБЕД

наименование блюда	выход	б	ж	у	ккал
суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	148,25
гречка отварная	150	8,9	4,1	39,84	131,86
тефтели п/ф	100/10	8,06	16,93	25,1	119
компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38
хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	16,1	118
ИТОГО:		27,41	27	144,8	713,49

Повар

Ессес -

Шестернева Е.А.

Калькулятор

Куже

Куженова Г.Г.